|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **درس همنیاز** | **درس پیشنیاز** | **واحدعملی** | **واحدنظری** | **نوع درس** | **نام درس** | **ترم اول(19واحد)** |
|  |  | 2 |  | پایه | آمادگی جسمانی1 |
|  |  |  | 2 | پایه | آماروریاضی درعلوم ورزشی |
|  |  |  | 2 | پایه | مبانی وفلسفه تربیت بدنی وورزش |
|  |  |  | 2 | پایه | آناتومی انسان |
|  |  |  | 3 | عمومی | زبان فارسی |
| آناتومی انسان |  |  | 2 | پایه | فیزیولوژی انسان |
|  |  |  | 2 | پایه | ایمنی وبهداشت فردی درورزش |
|  |  | 2 |  | پایه | دوومیدانی1 |
|  |  |  | 2 | پایه | مبانی مدیریت |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **درس همنیاز** | **درس پیشنیاز** | **واحدعملی** | **واحدنظری** | **نوع درس** | **نام درس** | **ترم دوم(19واحد)** |
|  | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | پایه | آمادگی جسمانی2 |
|  |  | 2 |  | پایه | شنا1 |
|  | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | پایه | ژیمناستیک1 |
|  | آناتومی انسان |  | 2 | پایه | مقدمات مکانیک حرکت انسان |
|  |  |  | 3 | عمومی | زبان انگلیسی عمومی |
|  | فیزیولوژی انسان |  | 2 | تخصصی | فیزیولوژی ورزشی |
|  |  |  | 2 | تخصصی | تاریخ تربیت بدنی وورزش |
|  | مبانی مدیریت |  | 2 | تخصصی | مدیریت اماکن ورویدادهای ورزشی |
|  |  |  | 2 | عمومی | اندیشه اسلامی1(معارف اسلامی1) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **درس همنیاز** | **درس پیشنیاز** | **واحدعملی** | **واحدنظری** | **نوع درس** | **نام درس** | **ترم سوم(18واحد)** |
|  | دوومیدانی1 | 2 |  | تخصصی | دوومیدانی2 |
|  | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | فوتبال/فوتسال1 |
|  | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | ورزش هاوبازی های بومی وسنتی |
|  |  |  | 2 | عمومی | اخلاق اسلامی |
|  | فیزیولوژی ورزشی |  | 2 | تخصصی | فعالیت بدنی وتندرستی |
|  | آناتومی انسان |  | 2 | تخصصی | حرکت شناسی ورزشی |
|  | آناتومی انسان |  | 2 | تخصصی | رشدحرکتی |
|  | آماروریاضی درعلوم ورزشی |  | 2 | تخصصی | سنجش واندازه گیری درعلوم ورزشی |
|  | مبانی وفلسفه تربیت بدنی وورزش |  | 2 | تخصصی | مقدمات جامعه شناسی ورزشی |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **درس همنیاز** | **درس پیشنیاز** | | **واحدعملی** | **واحدنظری** | **نوع درس** | **نام درس** | **ترم چهارم(18واحد)** |
|  | آمادگی جسمانی1 | | 2 |  | تخصصی | والیبال1 |
|  | آمادگی جسمانی1 | | 2 |  | تخصصی | بسکتبال1 |
|  | ژیمناستیک1 | | 2 |  | تخصصی | ژیمناستیک2 |
|  | آناتومی انسان | |  | 2 | تخصصی | آسیب شناسی ورزشی |
|  | آناتومی انسان | |  | 2 | تخصصی | حرکات اصلاحی |
|  | رشدحرکتی | |  | 2 | تخصصی | یادگیری حرکتی |
|  | مدیریت اماکن ورویدادهای ورزشی | |  | 2 | انتخابی | مدیریت سازمانهای ورزشی |
|  | فیزیولوژی ورزشی | |  | 2 | تخصصی | تغذیه ورزشی وکنترل وزن |
|  |  | |  | 2 | عمومی | انقلاب اسلامی |
|  | | | | | | | |
| **درس همنیاز** | | **درس پیشنیاز** | **واحدعملی** | **واحدنظری** | **نوع درس** | **نام درس** | **ترم پنجم(20واحد)** |
|  | | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | بدمینتون1 |
|  | | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | تنیس روی میز1 |
|  | | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | کشتی1(ویژه پسران) |
|  | | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | فعالیت موزون1(ویژه دختران) |
|  | | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | ورزش های رزمی\* (جودو،کاراته،تکواندو،موی تای،ووشوو...) |
|  | | فیزیولوژی ورزشی |  | 2 | تخصصی | اصول وروش شناسی تمرین |
|  | | فیزیولوژی ورزشی |  | 2 | انتخابی | فیزیولوژی ورزش کودکان |
|  | | فیزیولوژی ورزشی،رشدحرکتی |  | 2 | تخصصی | مبانی استعدادیابی ورزشی |
|  | | یادگیری حرکتی |  | 2 | تخصصی | مقدمات روان شناسی ورزشی |
|  | |  |  | 2 | عمومی | تفسیرموضوعی قرآن(متون اسلامی) |
|  | |  |  | 2 | عمومی | تاریخ اسلام |

\*فقط یکی ازورزش های رزمی ارائه شود

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **درس همنیاز** | **درس پیشنیاز** | **واحدعملی** | **واحدنظری** | **نوع درس** | **نام درس** | **ترمششم(18واحد)** |
|  | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | هندبال1 |
|  | شنا1 | 2 |  | تخصصی | شنا2 |
|  |  | 2 |  | انتخابی | هاکی |
|  | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | انتخابی | ورزش های نوین |
|  | مقدمات مکانیک حرکات انسان |  | 2 | تخصصی | مقدمات بیومکانیک ورزشی |
|  |  |  | 2 | تخصصی | مبانی کارآفرینی واشتغال زایی ورزشی |
|  | مبانی مدیریت |  | 2 | تخصصی | مدیریت اوقات فراغت وورزش های تفریحی |
|  | دوومیدانی2،ژیمناستیک2،شنا2 | 2 |  | تخصصی | کارورزی ورزش های پایه |
|  |  |  | 2 | عمومی | اندیشه اسلامی2(معارف اسلامی2) |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **درس همنیاز** | **درس پیشنیاز** | **واحدعملی** | **واحدنظری** | **نوع درس** | **نام درس** | **ترمهفتم(18واحد)** |
|  |  | 2 |  | انتخابی | کوهنوردی |
|  | شنا2 | 2 |  | تخصصی | ورزش های آبی\*\* (واترپلو،نجات غریق،قایقرانی،شیرجه و...) |
|  | آمادگی جسمانی1 | 2 |  | تخصصی | ورزش های جسمی**-**ذهنی\*\*\* (پیلاتس،یوگا،تای چی،بادی بالانس و...) |
|  | گذراندن حداقل سه درس ازدروس عملی انفرادی غیرازدروس پایه | 2 |  | تخصصی | کارورزی ورزش های انفرادی |
|  | گذراندن حداقل سه درس عملی ازدروس ورزش های گروهی | 2 |  | تخصصی | کارورزی ورزش های گروهی |
|  | یادگیری حرکتی |  | 2 | تخصصی | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی |
|  | زبان انگلیسی عمومی |  | 2 | پایه | متون خارجی درعلوم ورزشی |
|  | آناتومی انسان |  | 2 | انتخابی | آنتروپرومتری حرکت |
|  |  |  | 2 | عمومی | دانش وجمعیت خانواده |

\*\*فقط یکی ازورزش های آبی ارائه گردد

\*\*\*فقط یکی ازورزش های جسمی**-** ذهنی ارائه گرد