

جدول دروس دوره کارشناسی پیوسته علوم ورزشی

ترم اول (۱۹ واحد)	نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	درس پیشنیاز	درس همنیاز
	آمادگی جسمانی ۱	پایه		۲		
	آماروریا ضی در علوم ورزشی	پایه	۲			
	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	پایه	۲			
	آناتومی انسان	پایه	۲			
	زبان فارسی	عمومی	۳			
	فیزیولوژی انسان	پایه	۲		آناتومی انسان	
	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	پایه	۲			
	دوومیدانی ۱	پایه		۲		
	مبانی مدیریت	پایه	۲			

ترم دوم (۱۹ واحد)	نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	درس پیشنیاز	درس همنیاز
	آمادگی جسمانی ۲	پایه		۲	آمادگی جسمانی ۱	
	شنا ۱	پایه		۲		
	ژیمناستیک ۱	پایه		۲	آمادگی جسمانی ۱	
	مقدمات مکانیک حرکت انسان	پایه	۲		آناتومی انسان	
	زبان انگلیسی عمومی	عمومی	۳			
	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	۲		فیزیولوژی انسان	
	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	۲			
	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	تخصصی	۲		مبانی مدیریت	
	اندیشه اسلامی ۱ (معارف اسلامی ۱)	عمومی	۲			

ترم سوم (۱۸ واحد)	نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	درس پیشنیاز	درس همنیاز
	دوومیدانی ۲	تخصصی		۲	دوومیدانی ۱	
	فوتبال / فوتسال ۱	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
	اخلاق اسلامی	عمومی	۲			
	فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی	۲		فیزیولوژی ورزشی	
	حرکت شناسی ورزشی	تخصصی	۲		آناتومی انسان	
	رشد حرکتی	تخصصی	۲		آناتومی انسان	
	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	تخصصی	۲		آماروریا ضی در علوم ورزشی	
	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	تخصصی	۲		مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	

جدول دروس دوره کارشناسی پیوسته علوم ورزشی

ترم چهارم (۱۸ واحد)					
نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	درس پیشنیاز	درس همنیاز
والیبال ۱	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
بسکتبال ۱	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
ژیمناستیک ۲	تخصصی		۲	ژیمناستیک ۱	
آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	۲		آناتومی انسان	
حرکات اصلاحی	تخصصی	۲		آناتومی انسان	
یادگیری حرکتی	تخصصی	۲		رشد حرکتی	
مدیریت سازمانهای ورزشی	انتخابی	۲		مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	
تغذیه ورزشی و کنترل وزن	تخصصی	۲		فیزیولوژی ورزشی	
انقلاب اسلامی	عمومی	۲			

ترم پنجم (۲۰ واحد)					
نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	درس پیشنیاز	درس همنیاز
بدمینتون ۱	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
تنیس روی میز ۱	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
کشتی ۱ (ویژه پسران)	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
ورزش های رزمی* (جودو، کاراته، تکواندو، موی تای، وو شو...)	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
اصول و روش شناسی تمرین	تخصصی	۲		فیزیولوژی ورزشی	
فیزیولوژی ورزش کودکان	انتخابی	۲		فیزیولوژی ورزشی	
مبانی استعدادیابی ورزشی	تخصصی	۲		فیزیولوژی ورزشی، رشد حرکتی	
مقدمات روان شناسی ورزشی	تخصصی	۲		یادگیری حرکتی	
تفسیر موضوعی قرآن (متون اسلامی)	عمومی	۲			
تاریخ اسلام	عمومی	۲			

*فقط یکی از ورزش های رزمی ارائه شود

جدول دروس دوره کارشناسی پیوسته علوم ورزشی

نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	درس پیشنیاز	درس همپایز
هندبال ۱	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
شنا ۲	تخصصی		۲	شنا ۱	
هاکی	انتخابی		۲		
ورزش های نوین	انتخابی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
مقدمات بیومکانیک ورزشی	تخصصی	۲		مقدمات مکانیک حرکات انسان	
مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	تخصصی	۲			
مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	تخصصی	۲		مبانی مدیریت	
کارورزی ورزش های پایه	تخصصی		۲	دوومیدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲	
اندیشه اسلامی ۲ (معارف اسلامی ۲)	عمومی	۲			

ترم هشتم (۸ واحد)

نام درس	نوع درس	واحد نظری	واحد عملی	درس پیشنیاز	درس همپایز
کوهنوردی	انتخابی		۲		
ورزش های آبی *** (واترپلو، نجات غریق، قایقرانی، شیرجه و...)	تخصصی		۲	شنا ۲	
ورزش های جسمی - ذهنی *** (پيلاتس، یوگا، تای چی، بادی بالانس و...)	تخصصی		۲	آمادگی جسمانی ۱	
کارورزی ورزش های انفرادی	تخصصی		۲	گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	
کارورزی ورزش های گروهی	تخصصی		۲	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی	
اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	تخصصی	۲		یادگیری حرکتی	
متون خارجی در علوم ورزشی	پایه	۲		زبان انگلیسی عمومی	
آنتروپومتری حرکت	انتخابی	۲		آناتومی انسان	
دانش و جمعیت خانواده	عمومی	۲			

ترم هفتم (۸ واحد)

*** فقط یکی از ورزش های آبی ارائه گردد

*** فقط یکی از ورزش های جسمی - ذهنی ارائه گردد